

BIURO POMOCY SPOŁECZNEJ  
00-000 Dęblin, M. Rynek 12  
tel. 81 33 30 210

BIURO RADY MIASTA DĘBLIN
WPŁYNEŁO
23. 03. 2021
L. dz. ....
Ilość załączników .....
podpis .....

## ***SPRAWOZDANIE ZA 2020 ROK***

***z wdrażania Gminnego Programu  
Wspierania Rodziny na Lata 2019 – 2021  
dla Miasta Dęblin***

Gminny Program Wspierania Rodziny na lata 2019 - 2021 przyjęty został uchwałą Rady Miasta Dęblin z dn. 23.01.2019 r. Nr IV/24/2019.

**Celem głównym Programu jest wzmocnienie rodziny w prawidłowym funkcjonowaniu poprzez zrealizowanie celów szczegółowych, jakimi są :**

- **zwiększenie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych rodziny,**
- **zwiększenie bezpieczeństwa i zapewnienie pomocy rodzinom dotkniętym problemami społecznymi,**
- **wypromowanie zdrowego stylu życia.**

Stan epidemii wprowadzony w marcu 2020 roku na terenie całego kraju znacznie zmodyfikował realizację działań poszczególnych realizatorów. Wszyscy musimy się zmierzyć z nową sytuacją izolacji społecznej, z niepokojem o zdrowie i życie nasze, naszych bliskich, podopiecznych, wychowanków i pacjentów a także o miejsca pracy i najbliższą przyszłość. Domowa izolacja wymusiła zmianę codziennego funkcjonowania, przeorganizowania pracy, nauki, opieki nad dziećmi zamkniętymi w czterech ścianach bez możliwości wyjścia na zewnątrz. Dorośli opiekunowie praktycznie z niewielką pomocą państwa, stali się z dnia na dzień jedynymi gwarantami ochrony fundamentalnych praw dziecka: prawa do życia, bezpieczeństwa, edukacji i wychowania. Dzieciom i młodzieży na pewien czas zabroniono kontaktów rówieśniczych, swobodnego poruszania się, realizowania swoich zainteresowań i pasji. Zdani zostali wyłącznie na opiekunów, stali się bezbronni wobec różnych form przemocy domowej. Izolacja wywołała w społeczeństwie refleksje nie tylko dotyczące aktualnej sytuacji, ale też najważniejszych wartości. Większości z nas brakuje teraz bezpośrednich relacji z najbliższą rodziną i przyjaciółmi, bo to one dają na co dzień duże poczucie bezpieczeństwa. Być może to właśnie instytucja rodziny, tak ważna i zakorzeniona w polskiej kulturze, przeżyje swoje odrodzenie lub metamorfozę. Aby tak się stało, mimo trudnego czasu w działania w ramach Gminnego Programu Wspierania Rodziny w 2020 r. zaangażowali się wszyscy realizatorzy Programu starając się optymalnie realizować zadania na rzecz rodzin.

**Cele: Zwiększenie umiejętności opiekuńczo - wychowawczych rodziny i zwiększenie bezpieczeństwa i zapewnienia pomocy rodzinom dotkniętym problemami społecznymi są ściśle ze sobą związane, zazębiają się i ich wdrażanie musi być zsynchronizowane przez szereg działań podejmowanych głównie przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie jako koordynatora Programu, we współpracy i współdziałaniu z placówkami oświatowymi (w tym pedagogami**

szkolnymi), kuratorem sądowym, dzielnicowymi KP, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołem Interdyscyplinarnym w Dęblinie.

Celem działania Ośrodka Pomocy Społecznej jest rozpoznanie i zaspokajanie podstawowych potrzeb życiowych osób i rodzin, które własnym staraniem nie są w stanie pokonać trudności życiowych oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka. W dobie epidemii, dobie powszechnego strachu i niepokoju, wśród pracowników ośrodków pomocy społecznej dwie sprawy budziły największe emocje. Po pierwsze – jak w czasach pandemii prowadzić postępowania oparte na rodzinnym wywiadzie środowiskowym. Po drugie – jak zapewnić realizację usług opiekuńczych w sposób bezpieczny dla klientów oraz pracowników. Niepokój był tym bardziej uzasadniony, że jeszcze w połowie marca 2020r. komunikaty wychodzące z MRPiPS dawały podstawy do oczekiwania mieszkańców, że w czasach zarazy OPS-y są przygotowane do świadczenia pomocy. Bez jakichkolwiek zmian w prawie, politycy odsyłali ludzi będących w kwarantannie po wsparcie do OPS-ów, nie zwracając uwagi na to, że nadal obowiązują kryteria dochodowe udzielania pomocy. Nie dopasowano również procedur obowiązujących przy przyznawaniu świadczeń w stanie epidemii. Dopiero w nowelizacji specustawy z dnia 31 marca 2020 r. uregulowano wykonywanie niektórych zadań z zakresu pomocy społecznej i prowadzenia postępowań administracyjnych. W drodze zabezpieczenia pracowników socjalnych, którzy stale muszą świadczyć pomoc w sposób bezpośredni dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji, zawarto przepis (art. 15o), z którego wynika, że w miejsce dotychczasowych zasad przeprowadzania wywiadów środowiskowych wprowadza się możliwość ustalenia sytuacji osobistej, rodzinnej, dochodowej i majątkowej na podstawie rozmowy telefonicznej a także dokumentów i informacji udostępnianych przez klientów w formie elektronicznej.

Podczas diagnozowania środowisk pracownicy socjalni zaobserwowali, że poza deficytami wynikającymi z niewłaściwych postaw rodzicielskich, postępującego zaniku wartości a także konfliktów zachodzących między rodzicami i dziećmi, wynikających z różnicy wieku a tym samym różnicy patrzenia na świat doszły nowe: wynikające z izolacji i konieczności ciągłego przebywania w mieszkaniu, budzące napięcia, rozdrażnienie i frustrację, nad którymi nie wszyscy dorośli potrafią zapanować. Zdarzają się osoby zupełnie niekontrolujące swoich negatywnych emocji, na skutek których dochodzi do zachowań przemocowych. Z obserwacji wynika, że im bardziej rodzina jest odizolowana od otoczenia, tym skala zachowań przemocowych jest większa. Ponadto czynnikiem wyzwalającym przemoc są na ogół używki, do których dostęp nie został ograniczony. Sytuacja trwająca już od marca ubiegłego roku jest bardzo nietypowa, wymaga od

każdej rodziny nowej organizacji życia rodzinnego a od służb społecznych szczególnej wrażliwości i wyczulenia na problemy. Aby zminimalizować skutki w/w niekorzystnych sytuacji, szereg instytucji stoi na straży wartości rodziny i jej właściwego funkcjonowania, min. należy do nich OPS. Zabezpieczenie potrzeb członków rodzin realizowane jest między innymi przez szeroko rozumianą pracę socjalną, pracę asystenta rodziny oraz pomoc finansową. Dział Świadczeń Rodzinnych OPS systematycznie realizował wypłaty ustawowych świadczeń rodzinnych, mając na celu dobro i odpowiednie zabezpieczenie materialne rodzin z dziećmi, rodzin z osobami niepełnosprawnymi itp.

Praca pracowników socjalnych i asystenta rodziny w roku 2020 koncentrowała się głównie na :

- pomocy w budowaniu prawidłowego wzorca rodzica,
- wzmacnianiu kompetencji rodziców,
- pomocy w egzekwowaniu obowiązku szkolnego (również w nauczaniu zdalnym),
- pomocy w budowaniu prawidłowych relacji między członkami rodziny,
- pomocy w poszukiwaniu pracy,
- pomocy w załatwianiu spraw w urzędach i instytucjach,
- doradztwie w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- pomocy w planowaniu budżetu rodzinnego,
- pomocy w wyrobieniu nawyków higienicznych i utrzymywaniu czystości w najbliższym otoczeniu, zachowaniu wszelkich zasad reżimu sanitarnego chroniącego przed zarażeniem koronawirusem,
- pomocy w załatwianiu dostępu do świadczeń rehabilitacyjnych i zdrowotnych,
- wspieraniu i pomocy dla seniorów (udział w programie rządowym „Wspieraj seniora”),
- monitorowaniu sytuacji rodzin z dziećmi.

Rodziny ze szczególnymi trudnościami, zagrożone wykluczeniem, patologią objęte były bezpośrednim wsparciem i pomocą ze strony asystenta rodziny. W 2020 r. pomocą taką objętych było 20 rodzin z 44 małoletnimi dziećmi.

W rodzinach tych asystent realizował poniższe funkcje:

- funkcja wsparcia psychologiczno-emocjonalna,
- funkcja diagnostyczno-monitorująca,
- funkcja opiekuńcza,
- funkcja doradcza,
- funkcja wychowawcza,
- funkcja motywująco-aktywizująca,

- funkcja informacyjna.

Zdarzało się jednak, że pomoc ze strony OPS była niewystarczająca. Konieczna była ingerencja Sądu Rodzinnego, lub Kuratorskiej Służby Sądowej. Kuratorzy ściśle współpracowali z samorządem lokalnym i organizacjami, które statutowo zajmują się opieką, wychowaniem, leczeniem i świadczeniem pomocy rodzinom. Prowadzili działania wychowawczo – resocjalizujące, diagnostyczne, profilaktyczne, kontrolne, readaptacyjne – związane z wykonaniem orzeczeń sądów oraz zleconymi wywiadami środowiskowymi. Inicjowali działania socjalne, dotyczące pomocy materialnej, poradnictwa, pomocy w nauce, w zatrudnieniu i opiece medycznej przez kierowanie członków rodzin do podmiotów wykonujących profesjonalną działalność socjalną i terapeutyczną. W Zespole Kuratorskim pełnione były dyżury w ramach „Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem” w dniach od 21 do 28 lutego 2020 r., oraz w ramach „Tygodnia Mediacji” w dniach od 12 do 16 października 2020 r. Zespół Kuratorski udzielał też pomocy postpenitencjarej osobom opuszczającym zakłady karne i ich rodzinom - w 2020 r. pomocy w formie rzeczowej na zakup żywności, środków higienicznych oraz odzieży udzielono 3 osobom z terenu Dębłina.

Zaburzenia w funkcjonowaniu rodzin nierzadko wynikają z problemów alkoholowych rodziców lub innych członków rodzin z dziećmi. Zapobieganie tym problemom leży w Kompetencjach Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dęblinie i w dużej mierze poprawia funkcjonowanie rodzin, ich wydolność opiekuńczo wychowawczą a także przeciwdziała przemocy rodzinie. Na zadaniach tych skupiono szczególną uwagę, gdyż problemy wynikające z nadużywania alkoholu należą do grupy problemów złożonych, które przybierają bardzo niebezpieczne rozmiary i powodują szkody zarówno ekonomiczne, jak i społeczne, prowadzą do zaburzeń w funkcjonowaniu rodzin a nawet do ich degradacji.

W związku z powyższym, mimo stanu epidemii MKRPA nie zaprzestała bezpośrednich spotkań z klientami. Spotkania odbywały się z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Działania Komisji skupiały się na zmniejszaniu rozmiarów i dotkliwości problemów powodowanych przez alkohol i polegały na:

- inicjowaniu i koordynowaniu polityki Miasta wobec problemów alkoholowych i narkomanii,
- wspomaganie i inspirowanie działań profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży,
- opiniowaniu programów terapeutycznych i profilaktycznych, warunkujących zawarcie porozumienia o dotację z funduszy przeciwdziałania alkoholizmowi,
- udzielaniu wsparcia rodzinom, gdzie występuje problem alkoholowy, narkomania, przemoc,

- podejmowaniu działań zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego przez osoby uzależnione od alkoholu,
- prowadzeniu Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego dla osób doznających przemocy,
- rozpoznawaniu (w trakcie spotkań z klientami MKRPA) zjawiska przemocy domowej, a co za tym idzie udzielaniu stosownego wsparcia i informacji o możliwościach powstrzymania przemocy, wszczęcia procedury Niebieskiej Karty, a także skorzystania z porady pracowników PIK,
- udostępnianiu materiałów edukacyjnych i informacyjnych,
- udzielaniu informacji telefonicznych,
- prowadzeniu punktu terapeutycznego dla osób zagrożonych i uzależnionych od narkotyków i dopalaczy, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

MKRPA ściśle współpracowała z Poradnią Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Dęblinie. Pracownicy Poradni prowadzili terapię osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, udzielali wyczerpujących informacji na temat zagrożeń dla osób i członków ich rodzin wynikających z uzależnień i współuzależnień. Poradnia oferowała także pomoc psychologiczną i konsultacje psychiatryczne. W czasie największego zagrożenia pandemicznego, kontakty terapeutów z pacjentami odbywały się w formie teleporad.

Zwiększenie bezpieczeństwa i zapewnienie pomocy rodzinom dotkniętym problemami społecznymi a przede wszystkim przemocą realizowane było w dużej mierze przez Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Na rzecz Gminnego Programu Wspierania Rodziny na lata 2019 – 2021 Zespół Interdyscyplinarny prowadził następujące działania:

- skoordynowanie wszelkich działań instytucji i organów zaangażowanych w niesienie pomocy osobom krzywdzonym,
- zbudowanie systemu kompleksowej i profesjonalnej pomocy rodzinom i osobom dotkniętym przemocą,
- pomoc ze strony członków grup roboczych wobec indywidualnych przypadków wystąpienia przemocy w rodzinie – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty,
- szybkie i skuteczne podejmowanie działań zmierzających do zapewnienia bezpieczeństwa oraz zatrzymania przemocy w rodzinie i niwelowania jej skutków (zawiadomienie Prokuratury, Policji, kierowanie do psychologa, lekarzy itp.),



- planowanie i realizacja działań pomocowych,

Dodać należy, że w ramach działań pomocowych w 2020 r. członkowie grup roboczych podjęli pracę z 58 rodzinami, w których prowadzona była procedura „Niebieskiej Karty”. Liczba osób w tych rodzinach wyniosła 180, w tym 64 kobiety, 63 mężczyzn i 53 dzieci. W ciągu 2020 r. uruchomiono procedury NK w 39 rodzinach.

Na straży właściwego funkcjonowania rodzin szczególnie w trudnym czasie epidemii stali również dzielnicowi i policjanci z Komisariatu Policji w Dęblinie. W ramach realizacji Programu podejmowali szereg działań takich jak:

- wszczęcie procedur Niebieskich Kart (w 2020 r. wszczęto ich łącznie 40, tj. po kilka w niektórych rodzinach),
- zatrzymanie sprawców przemocy w PDOZ (w 2020 r. zatrzymano 20 sprawców przemocy domowej)
- prowadzenie interwencji domowych wynikających z przemocy w rodzinach,
- monitorowanie sytuacji rodzin objętych procedurą NK a także praca w grupach roboczych i ZI,
- współpraca z MKRPA w Dęblinie.

Policjanci z KP w Dęblinie brali udział w akcji „Tydzień Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem”.

Wszystkie placówki oświatowe na terenie Dębina w 2020 r. wypełniały bardzo trudną ale niezwykle znaczącą rolę w realizacji celów, jakimi są:

- zwiększenie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych rodzin,
- zwiększenie bezpieczeństwa i zapewnienie pomocy rodzinom dotkniętym problemami społecznymi.

W stanie epidemii działania pracowników placówek oświatowych były szczególnie uwrażliwione na dzieci uczące się przez większość 2020 r. w sposób zdalny. Miały na celu wspieranie dzieci we wszystkich poczynaniach dotyczących zdobywania wiedzy, umiejętności w budowaniu systemu wartości i prawidłowych postaw moralno – społecznych. Pedagodzy, wychowawcy i nauczyciele poszukiwali nowych form pracy nie tylko z uczniami, ale z całym rodzinami, z naciskiem na podniesienie jakości ich życia, rozpoznanie problemów i szybkie udzielenie odpowiedniego wsparcia. Placówki te prowadziły również pedagogizację rodziców. Prowadzono systematyczną współpracę z rodzicami głównie w formie wideospotkań poprzez :

- informowanie o postępach dzieci,
- ustalanie wspólnego frontu oddziaływań wychowawczych,

- prowadzenie konsultacji indywidualnych,
- włączanie rodziców w realizację projektów edukacyjnych i wychowawczych.

Pedagodzy szkolni nierzadko rozpoznawali problemy w rodzinach i wdrażali odpowiednie działania, tj. w razie konieczności prowadzili bezpośrednie spotkania z dziećmi, rodzicami, informowali odpowiednie służby o problemach. Placówki oświatowe skupiały się również na zajęciach rozwijających kompetencje emocjonalno – społeczne. W Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym przeprowadzono cykl zajęć w ramach ogólnopolskiego projektu, organizowanego przez Fundację Uniwersytet Dzieci „Lekcje z klasą”. Projekt miał na celu kształtowanie kompetencji społecznych uczniów.

Nauczyciele, wychowawcy i pedagodzy w szkołach, przedszkolach a także pracownicy w Miejskim Domu Kultury realizowali w miarę możliwości różnego rodzaju programy o charakterze wychowawczym, w przedszkolach były to teatrzyki z morałem, czytanie bajek, uroczystości okolicznościowe itp. Nauczyciele przedszkoli rozpoznawali indywidualne potrzeby rozwojowe, edukacyjne oraz możliwości psychofizyczne dzieci. Udzielano wsparcia rodzicom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i dydaktycznych. W przedszkolach udzielano też dzieciom pomocy psychologiczno – pedagogicznej w trakcie bieżącej pracy z nimi.

Szkoły prowadziły natomiast zajęcia dla starszych dzieci. Niemal we wszystkich placówkach organizowano uroczystości okolicznościowe, imprezy środowiskowe służące wzmocnieniu więzi rodzinnych tj. spotkania z babkami i dziadkami, zajęcia artystyczne itp. Jednak ze względu na wprowadzone ograniczenia związane ze stanem epidemii, od połowy marca 2020 r., placówki w ograniczony sposób zapewniały dostęp do alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Miejska Biblioteka Publiczna do 13 marca 2020 r. w sposób stacjonarny prowadziła spotkania z dziećmi i młodzieżą. Po wprowadzeniu obostrzeń pracownicy Biblioteki realizowali zadania dotyczące min. Gminnego Programu Wspierania Rodzin w formie on-line. W ten sposób organizowane były wieczorki czytelnicze, lekcje historyczno – biblioteczne z udziałem uczniów szkół podstawowych i średnich oraz podopiecznych SOSW w ramach ścieżki edukacyjnej pt.: „Dęblin na drodze do niepodległości – Bitwa Warszawska 1920”, spotkania autorskie z pisarzami i poetami, które miały na celu naukę dobrych zachowań, pozytywnych postaw i wartości. Pielęgnowano wartości i więzi rodzinne poprzez organizowanie on – line konkursów i projektów: „Mistrz pięknego czytania”, „Mała książka – wielki człowiek”, „Narodowe Czytanie”, „Spotkanie noworoczne”, „Tydzień Bibliotek”.

Świetlice środowiskowe z terenu Dębina prowadziły systematycznie programy, zajęcia tematyczne dla dzieci i młodzieży z różnych środowisk, w tym również zagrożonych wykluczeniem i dotkniętych patologią przez ok. 6 miesięcy w 2020 r. W związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 ich działalność była czasowo zawieszona tj. od 12 marca 2020 r. do 2 sierpnia 2020 r.



oraz od 17 października 2020 r. do 31 grudnia 2020r . Poza tymi okresami pracownicy placówek systematycznie wspierali rodziny w procesach wychowawczych i opiekuńczych poprzez tworzenie warunków do nauki, rozwijania zainteresowań i uzdolnień, wyrównywanie braków wychowawczych rodziny i eliminowanie zaburzeń zachowania.

Wszystkie placówki oświatowe współpracowały z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną. Ścisłą współpracę realizowały: Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Dęblinie i Warsztaty Terapii Zajęciowej. WTZ prowadziły pracę z osobami niepełnosprawnymi powyżej 18 roku życia oraz ich rodzinami. W 2020 r. wsparciem objęto 25 osób niepełnosprawnych.

Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna przez cały rok stacjonarnie podejmowała nie tylko działania edukacyjne, ale również liczne działania wspierające kompleksowo rodziny z terenu naszego miasta. Należały do nich:

- wsparcie psychologiczno – pedagogiczno – logopedyczne,
- wydawanie opinii o niepełnosprawności, konieczności nauczania indywidualnego, i wczesnego wspomagania rozwoju dziecka,
- prowadzenie warsztatów doskonalących rodziców, „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”,
- prowadzenie doradztwa zawodowego,
- prowadzenie działalności profilaktycznej i psychoedukacyjnej dla rodziców.

Z systematycznej formy wsparcia w PPP korzystały dzieci i młodzież o specjalnych potrzebach edukacyjnych, zaburzonych emocjonalnie i w zachowaniu, z zaburzeniami językowymi. W sposób stacjonarny pomocą psychologiczno – pedagogiczno – logopedyczną objęto 628 dzieci i członków ich rodzin. Dla dzieci i młodzieży uczącej się przeprowadzono 413 diagnozy. Terapią objęto 155 dzieci w wieku poza szkolnym i uczniów. 8 rodzin objęto terapią rodzin a 9 rodziców uczestniczyło w cyklicznych warsztatach „Szkoła dla rodziców i wychowawców”. Przyczyny zgłaszania się rodzin na terapię były następujące: trudności we wzajemnych kontaktach, napięcia, kłótnie oraz nieporozumienia w rodzinie, kryzys małżeński, trudności z pełnieniem funkcji opiekuńczo – wychowawczej, problemy związane z adopcją itp.

Szybko rozwijające się zagrożenie dla zdrowia publicznego, spowodowane przez wirus SARS-CoV-2, wywołało wiele zmian we wszystkich aspektach życia, mimo to wszyscy realizatorzy Programu prowadzili działalność na rzecz realizacji celu głównego, jakim jest wzmocnienie rodziny w prawidłowym funkcjonowaniu. **Część instytucji i placówek koncentrowała się na realizowaniu celu, jakim jest wypromowanie zdrowego stylu życia.** Znaczącą rolę odgrywały tu placówki ochrony zdrowia i placówki oświatowe.

W dobie pandemii w centrum wydarzeń znalazł się system opieki zdrowotnej, który stanął w obliczu konieczności zabezpieczenia społeczeństwa przed nie do końca poznanym zagrożeniem a jednocześnie utrzymania dostępności świadczeń zdrowotnych dla wszystkich potrzebujących.

Dostosowanie się do nowej sytuacji stanowiło – i stanowi nadal – wyzwanie zarówno dla społeczeństwa, jak i organów administracji państwowej. Ważne jest to, że w okresie pandemii możliwe było wykorzystanie wprowadzonych niewiele wcześniej rozwiązań w dziedzinie e-zdrowia – przede wszystkim e-zwolnienia, teleporady i e-recepty. Umożliwiło to zmianę formy udzielania świadczeń, utrzymanie ich dostępności, zminimalizowało ryzyko bezpośredniego narażenia pacjentów na kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem. Stan epidemii potwierdził w praktyce dużą wartość świadczeń telemedycznych w zakresie opieki nad pacjentami, w rozpoznawaniu ich problemów zdrowotnych a także w zakresie profilaktyki.

Zakłady Opieki Zdrowotnej z terenu Dębina prowadziły działalność profilaktyczną i promującą zdrowy styl życia poprzez:

- badania profilaktyczne takie jak: cytologia, mammografia, kolonoskopia, gastroscopia, badanie słuchu, program kardiologiczny, profilaktyka raka piersi „Gabinety USG z różową wstążką”, profilaktyka raka szyjki macicy, profilaktyka chorób krążenia, profilaktyka reumatoidalnego zapalenia stawów, profilaktyka nowotworowa „Badam się, mam pewność”,
- przeprowadzanie regularnych bilansów zdrowia,
- propagowanie i wykonywanie szczepień ochronnych (rodzinna Przychodnia lekarska przy ul. Stężyckiej przeprowadziła akcję bezpłatnych szczepień przeciw grypie dla seniorów 75+),
- przeprowadzenie akcji informacyjnej o sposobach zapobiegania zakażeniu koronawirusem,
- przeprowadzenie akcji informacyjnej o możliwości zaszczepienia się przeciw Covid-19,
- kierowanie do poradni specjalistycznych, w razie potrzeby do oddziałów leczenia uzależnień.

Placówki oświatowe zwracały także uwagę na potrzeby zdrowotne rodzin, zapewnienie dostępu do bezpieczeństwa publicznego. W szkołach, przedszkolach, SOSW a także w świetlicach środowiskowych promowano zdrowy styl życia i prowadzono profilaktykę zdrowotną. Realizowano różnego rodzaju programy prozdrowotne i przeciwdziałające uzależnieniom a także uczące zasad zachowania higieny. Organizowano różnego typu akcje np. zbieranie zużytych baterii, segregowanie śmieci, promowanie aktywności fizycznej poprzez redagowanie gazetek edukacyjnych. W SOSW zrealizowano program „Trzymaj formę”, który miał na celu propagowanie treści dotyczących zapobiegania chorobom, kształtowania postawy odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych. W ramach tego programu przeprowadzono szereg szkoleń dla nauczycieli i rodziców z zakresu promocji zdrowia oraz profilaktyki np. uzależnień jako czynnika ochrony rodzin przed destrukcją społeczną. Ważne jest również, że placówka SOSW objęta została prywatnym programem wsparcia systemu żywienia dzieci, realizowanym przez Kulczyk Foundation „Żółty talerz”, gdzie uczniowie otrzymywali dodatkowy posiłek w postaci drugiego śniadania. Zgodnie z założeniami do

przygotowania posiłku wykorzystywana była zdrowa żywność, bez cukrów, konserwantów, emulgatorów. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia uczniowie i ich rodziny w ramach realizacji tego programu otrzymali upominki ze zdrową żywnością, co również było wsparciem dla rodzin, szczególnie tych w trudnej sytuacji materialnej.

W związku z zagrożeniem zdrowia, we wszystkich placówkach oświatowych promowano zdrowy styl życia poprzez:

- zachęcanie uczniów do dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne własne i kolegów,
- dbanie o poprawne funkcjonowanie w społeczności uczniowskiej,
- uświadamianie zagrożeń i konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych,
- uświadamianie zagrożeń wynikających z korzystania z internetu i niebezpiecznych gier rozpowszechnianych w sieci,
- przypominanie zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego podczas pobytu w domu, podczas zabaw na świeżym powietrzu,
- przeciwdziałanie przemocy, agresji, uzależnieniom i innym ryzykownym zachowaniom,
- zapewnienie uczniom pomocy psychologiczno – pedagogicznej.

Przez pandemię koronawirusa, ubiegły rok był czasem wyjątkowo trudnym, zupełnie nowym, dla wszystkich stanowił wielkie wyzwanie, jednak z zebranej i załączonej dokumentacji wynika, że wszyscy realizatorzy Programu starali się sprostać obiektywnym przeciwnościom i przeprowadzili szereg działań, których celem było dążenie do jak najbardziej prawidłowego funkcjonowania rodzin w dobie zagrożenia.

DYREKTOR  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Deblinie  
*mgr Aneta Sztobryń*

